

# 坐禅会(和楽路会主催)



2022年10月15日(土)14時～15時



和楽路会主催の座禅会が8年振りに開催された。秋田龍門和尚のご指導の下、和楽路会の11名が参加して、講話と前後2回の座禅を行った。(約50分)  
瞬く間に時間が進んだこともあり、参加者の意見として1時間ぐらいは坐禅に耐えられるとか、次回は警策をもっときつく与えてほしいとの声があった。  
今後は、一般参加者や子供たちも参加できる企画が進められるとか。期待したい。



